



Run x50+

Benutzerhandbuch

x50+Run x50+Run x50+Run

INHALTSVERZEICHNIS

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE UND WARNUNGEN.....	4
Inhalt.....	4
Erste Schritte.....	4
Die Uhr aufladen.....	5
Optimierung der Batterie-Lebensdauer	5
Uhren-Einführung.....	6
Uhrenhauptmenü.....	8
Telefon-App herunterladen und die Uhr koppeln	8
Die Uhr anpassen	9
Weitere Connected-Funktionen auf Ihrer Uhr:.....	10
Mitteilungen für iOS einrichten.....	10
Mitteilungen für Android einrichten	11
Mitteilungen verwenden.....	11
Auf eine Mitteilung antworten (nur iOS).....	12
Weitere Funktionen in der TIMEX Connected-App:	12
Fitness-Modus.....	13
Fitness-App für Fitness-Modus einrichten.....	13
Fitness-Modus für eine Trainingseinheit verwenden.....	14
Chronograph-Modus	14
Chronograph-Trainingseinheit ausführen.....	14
Eine Chrono-Trainingseinheit stoppen und speichern.....	15
Was sind Runden- und Zwischenzeiten?	15
Modus „Intervall-Timer“.....	15
Einstellen einer Intervall-Trainingseinheit.....	15
Eine Intervall-Trainingseinheit ausführen.....	16
Eine Intervall-Trainingseinheit abbrechen und speichern.....	16
Mit Intervallen trainieren.....	17
Trainingseinheiten einsehen.....	17
Uhrenfunktionen verwenden.....	18
Display- und Spracheinstellung.....	18
Weckrufaktivierung und -einstellung.....	18
Zeit und Datum einstellen.....	19
Zeitformat auswählen.....	19

Orten des Handys.....	19
Uhrentöne einstellen	20
Do Not Disturb (Nicht stören)-Modus einstellen	20
INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung.....	21
Firmware-Update	21
Problemlösungen	21
Weitere Anleitungen	22
Wasserbeständigkeit.....	22
Sonstige Sicherheits- und Vorsichtshinweise.....	22
Internationale Timex-Garantie	24
FCC-Hinweis (USA) / IC-Hinweis (Kanada)	26
Konformitätserklärung.....	27

Vielen Dank für Ihren Kauf der Timex® IRONMAN® Run x50+ Uhr! In diesem Benutzerhandbuch finden Sie weitere Informationen über dieses interessante Produkt.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE UND WARNUNGEN

1. Informationen zur Vermeidung von Brandrisiko, chemischen Verbrennungen, Elektrolytlecks bzw. Verletzungen durch den internen Lithium-Polymer-Akku der Uhr:
 - a. Nicht versuchen, die Rückseite oder Außenhülle der Uhr bzw. den nicht durch den Benutzer austauschbaren Akku zu entfernen.
 - b. Die Uhr nicht einer Hitzequelle ausgesetzt oder an einem Ort mit hoher Temperatur (z. B. in der Sonne oder in einem unbeaufsichtigten Fahrzeug) lassen. Zur Vermeidung von Schäden die Uhr außerhalb direkter Sonneneinstrahlung aufbewahren.
 - c. Die Uhr nicht durchstechen oder verbrennen.
 - d. Beim Lagern über einen längeren Zeitraum die Uhr innerhalb des Temperaturbereichs von 0°C bis 25°C lagern.
 - e. Die Uhr nur in einem Temperaturbereich von 0°C bis 45°C aufladen.
 - f. Die Uhr nicht außerhalb des Temperaturbereichs von -20°C bis 55°C verwenden.
 - g. Informationen über die ordnungsgemäße Entsorgung der Uhr oder des Akkus erhalten Sie von Ihrer örtlichen Abfallentsorgungsbehörde.
2. Verwenden Sie ausschließlich das mitgelieferte Ladekabel.
3. Diese Uhr ist kein medizinisches Gerät und nicht geeignet für Personen mit Herzproblemen. Stets den Rat Ihres Arztes zu Hilfe ziehen, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder ändern.
4. Nicht versuchen, das Uhrendisplay während der Fahrt zu lesen. Es ist nicht sicher und lenkt ab und kann zu einem Unfall oder Zusammenstoß führen. Das Display nur lesen, wenn Ihre Sicherheit gewährleistet ist. Detailinformationen hierzu finden Sie in den Anleitungen.

INHALT

- Timex® IRONMAN® Run x50+ aufladbare Uhr
- Ladekabel
- Bluetooth® Smart Herzfrequenzsensor (in bestimmten Verpackungen)

HINWEIS: Der im Lieferumfang enthaltene Herzfrequenzsensor ist für die Verwendung bei Verbindung mit Ihrem Smartphone vorgesehen. Die Uhr empfängt das Bluetooth® Signal nicht vom Herzfrequenzsensor.

ERSTE SCHRITTE

Folgen Sie vor der ersten Verwendung diesen Schritten:

1. Laden Sie Ihre Uhr auf.
2. Machen Sie sich mit dem Display der Uhr vertraut.
3. Laden Sie die Timex Connected-App für Ihr Smartphone herunter.
4. Konfigurieren Sie Ihre Uhr.
5. Zeichnen Sie Ihre erste Trainingseinheit auf und prüfen Sie Ihre Leistung.

DIE UHR AUFLADEN

Vor der ersten Verwendung der Uhr muss der Akku voll aufgeladen werden. Schließen Sie die Uhr dafür an einen Computer oder eine Steckdose an.

1. Beim Anschließen des Aufladekabel-Clips an die Uhr die Metallstifte des Clips mit den Kontakten auf der Rückseite der Uhr ausrichten.
2. Eine Stromquelle auswählen:
 - **Computer:** Das freie Ende des Aufladekabels in einen USB-Anschluss an Ihrem Computer einstecken.
 - **Steckdose:** Das freie Ende des Ladekabels in ein USB-Netzteil einstecken und dieses dann in die Steckdose stecken.
3. Batterie mindestens drei Stunden lang aufladen lassen, bis das Batteriesymbol  ganz ausgefüllt ist.



OPTIMIERUNG DER BATTERIE-LEBENSDAUER

Gehen Sie wie folgt vor, um die Laufzeit Ihrer Uhr nach jedem Batterieladevorgang zu maximieren:

1. Die Batterie *ohne Neuaufladung* vollständig aufbrauchen, bis das letzte Segment der Batterieanzeige nicht mehr sichtbar ist. Wenn das Uhren-Display nicht mehr sichtbar ist, können Sie dieses Verfahren weiterhin verwenden, solange das Display sich nicht länger als 1-2 Tage in diesem Zustand befindet.
2. Uhrenbatterie mindestens drei Stunden lang aufladen lassen, bis das Batteriesymbol  ganz ausgefüllt ist.
3. Dieses Verfahren über die nächsten Tage noch zweimal wiederholen.

HINWEIS: Dieses Verfahren alle zwei Monate wiederholen, wenn die Uhr nicht regelmäßig verwendet oder wiederaufgeladen wird.

UHREN-EINFÜHRUNG



INDIGLO®-ZIFFERBLATTBELEUCHTUNG

Um das Zifferblatt zu beleuchten, fest auf den Uhrenbildschirm tippen.

KNOPF MENU (MENÜ)

- Öffnet das Hauptmenü.
- Zeigt wieder das vorherige Display an oder schließt das Display, wenn **X** oder **◀** (Zurück-Symbol) oben links angezeigt werden.
- Wechselt zur Uhrzeitanzeige, wenn das Home-Symbol (**🏠**) oben links angezeigt wird.

KNÖPFE AUF (▲) / AB (▼)

- Durchläuft die verfügbaren Displays.
- Durchläuft angezeigten Text.
- Ändert Lautstärke der Musik, wenn der Musikplayer des Telefons angeschlossen ist.
- Wählt angezeigten Posten aus.
- Ändert eine ausgewählte Einstellung.

LINKE/RECHTE/MITTLERE KNÖPFE UND FUNKTIONSSYMBOL

Die Funktion des jeweiligen Knopfs hängt vom Betriebsmodus der Uhr ab und wird vom Funktionssymbol neben dem Knopf illustriert.

Im Uhrzeit-Modus der Uhr (siehe oben) z. B.:

- **LINKS** öffnet die Uhrzeit-/Datumseinstellungen (**🕒**) bzw. bei angeschlossenem Handy die Musiksteuerung (**🎵**).
- **MITTE** öffnet die Benachrichtigungen (**💬**).
- **RECHTS** öffnet die Kalender-Aufstellung (**📅**).

SYMBOLE

Uhrenstatussymbole (auf der obersten Display-Zeile dargestellt)		
	Flugmodus	Uhr ist im Flugmodus (Bluetooth deaktiviert).
	Wecker	Weckruf wurde eingestellt, der zur festgelegten Zeit ertönt.
	Akkustatus	Akkustatus in 25%-Inkrementen (voll aufgeladen dargestellt). Blitz zeigt an, dass die Uhr gerade geladen wird.
	Bluetooth	Dunkel: Mit einem Telefon verbunden. Hell: Nicht mit einem Telefon verbunden, Telefon wird gesucht.
	Nicht stören	Uhr empfängt Mitteilungen, zeigt diese aber nicht automatisch auf dem Uhrenbildschirm an.
Knopffunktionssymbole (auf der unteren Display-Zeile dargestellt)		
	Einstellungen	Damit werden Uhrzeit, Datum und Formate für Ihre Uhr eingestellt, auch für eine zweite optionale Zeitzone (Other Time – Andere Zeit). Legt die Trainingsdetails für den Intervall-Timer fest (Intervalle, Wiederholungen und Signal)
	Musiksteuerung	Zeigt bei angeschlossenem Telefon Lied-/Künstlerinformationen (falls für iOS verfügbar,  falls nicht) sowie Standard-Steuerelemente wie Wiedergabe/Pause, Vor- und Zurückspringen an.
	Handysuche	In Reichweite Ihres Smartphones signalisiert die Uhr der Timex Connected-App, auf Ihrem Telefon einen Signalton auszugeben. HINWEIS: Ihr Telefon muss eingeschaltet und die Timex Connected-App auf Ihrem Telefon aktiviert sein.
	Mitteilungen	Zeigt bis zu 20 gespeicherte Mitteilungen von der Uhr an, so z. B. eingehender Telefonanruf, E-Mail, SMS, Facebook, Twitter und praktisch alle auf dem Telefon verfügbaren Mitteilungen. Zeigt <u>keine</u> Termine an (siehe „Kalender“ unten).
	Kalender	Zeigt bis zu 10 kommende Termine vom Kalender der Uhr in chronologischer Reihenfolge an.
	Übung unterbrechen	Pausiert den Chronographen oder Intervall-Timer. Zum Abschließen der Trainingseinheit  wählen.
	Trainingseinheit abschließen	Zeigt die Trainingsübersicht des Chronographen oder Intervall-Timers an.  wählen, um zu speichern, oder  , um die Trainingsdaten zu löschen.

UHRENHAUPTMENÜ

Wenn das anfängliche Uhrzeit-Display angezeigt wird, MENU (Menü) drücken, um das Hauptmenü zu öffnen.

- **Fitness** – Kommuniziert mit einer kompatiblen Fitness-App auf Ihrem Smartphone, um vom Handy und der Fitness-App erzeugte Trainingseinheitsdaten anzuzeigen und Fitness-App-Features kontrollieren zu können. Unter www.Timex.com/rx50 finden Sie eine Liste aller kompatiblen Fitness-Apps.
- **Chrono** – für Stoppuhr-Trainingseinheiten ohne Ihr Smartphone verwenden. Sie können max. die ersten 50 Runden/Zwischenzeiten pro Trainingseinheit verfolgen und gespeicherte Uhrendaten über die Timex Connected-App hochladen.
- **Interval Timer (Intervall-Timer)** – für Intervall-Trainingseinheiten ohne Ihr Smartphone verwenden. Sie können bis zu 99 Wiederholungen von zwei Intervallen mit Signaltönen programmieren. Die gespeicherten Daten können über die Timex-App hochgeladen werden.
- **Review (Prüfen)** – Details ihrer letzten drei Chrono/Intervall-Timer-Trainingseinheiten ohne Ihre Smartphone-Fitness-App anzeigen.
- **Settings (Einstellungen)** – Ihre Uhr und die Trainingseinstellungen anpassen. Diese Einstellungen stehen auch über die Timex Connected-App zur Verfügung (siehe „[Die Uhr anpassen](#)“).
 - Time/Date (Uhrzeit/Datum) – Uhrzeit/Datum, Quelle und Formatoptionen festlegen
 - System – Display, Beleuchtungsoptionen und Tippkraft, Uhrentöne und Softwareoptionen festlegen
 - Notifications (Mitteilungen) – aktivieren, Nicht stören und Konfiguration
 - Alarms (Weckrufe) – bis zu drei aktivieren und konfigurieren
 - Interval Timer (Intervall-Timer) – bis zu zwei Trainingseinheits-Intervalle konfigurieren
 - Bluetooth – Flugmodus ein-/ausschalten und Uhrenkopplung steuern
 - Update – auf Firmware-Updates für die Uhr prüfen

TELEFON-APP HERUNTERLADEN UND DIE UHR KOPPELN

Sie können die Run x50+ Uhr mit iOS und Android Smartphones und sonstigen kompatiblen Mobilgeräten koppeln, die Bluetooth® 4.0 Technologie unterstützen. Eine Liste der kompatiblen Geräte und erforderlichen Betriebssysteme finden Sie unter www.timex.com/rx50.

1. Wenn Ihre Uhr vollständig aufgeladen ist, den Knopf MENU (Menü) drücken und drei Sekunden lang gedrückt halten, wie von der Bildschirmgrafik vorgegeben.
2. Die Uhr zeigt Anweisungen zum Wechseln zu www.timex.com/rx50 AUF IHREM TELEFON an, um die kostenlose Timex Connected-App herunter zu laden. Folgen Sie den Mobil-Links auf unserer Website zum iTunes App Store oder zum Google Play App Store, um die Timex Connected-App zu finden.

3. Die Timex Connected-App öffnen und die Anweisungen auf dem Bildschirm zur Kopplung von Uhr und Handy befolgen. Weil die Timex Connected-App mit mehreren Uhrenmodellen funktioniert, müssen Sie „RUN x50+“ wählen, um mit der Kopplung fortzufahren.

HINWEIS: Wenn Sie den Kopplungsprozess anhalten, können Sie durch Tippen auf SETP im App-Menü oder auf dem Startbildschirm dorthin zurückkehren.

4. Wenn Sie auf der Uhr OK (MITTLERER Knopf) drücken, wird angezeigt, dass die Uhr ein Bluetooth-Signal an Ihr Handy schickt.
5. Die Uhr zeigt außerdem vier alphanumerische Zeichen nach „RUNx50“ an, die Ihre Uhr für die Kopplung identifizieren.
6. Die ID-Nummer auf dem Uhrendisplay auf der in der App angezeigten Liste auswählen.
7. Den Kopplungs- und Registrierungsprozess mithilfe der folgenden Anweisungen in der Telefon-App abschließen.

DIE UHR ANPASSEN

Nach der Kopplung und Einrichtung können Sie die Uhr mithilfe der Timex Connected-App durch Auswahl von WATCH CONTROL (Uhrensteuerung) anpassen:

- **TIME OF DAY (Tageszeit):** Damit legen Sie die Uhrzeit- und Datumsformate für Ihre Uhr und eine optionale zweite Zeitzone (Other Time - Andere Zeit) fest. Sie können auch festlegen, ob „Other Time“ (Andere Zeit) mit Ihrem Handy oder mit einer ausgewählten Zeitzone synchronisiert wird.
- **ALARM (Wecker):** Drei wiederholende Weckrufe mit jeweiliger Uhrzeit, Häufigkeit und Benachrichtigungsart einstellen. Beliebigen Wecker ein- oder ausschalten.
- **INTERVAL TIMER (Intervall-Timer):** Bis zu zwei Trainingsintervalle aktivieren und Dauer, Bezeichnung, Wiederholungen und Benachrichtigungsart konfigurieren.
- **NOTIFICATIONS (Mitteilungen) und DND (DO NOT DISTURB – Nicht stören):** Den Mitteilungshinweistyp festlegen und den Do Not Disturb-Modus planen (in dem keine Mitteilungen auf der Uhr angezeigt werden)

HINWEIS: Die eingehenden Mitteilungen kommen direkt in die Mitteilungszentrale der Uhr.

- **GENERAL (Allgemeines):** Anzeigesprache und Textfarbe, Display-Beleuchtungsmodus und Tippkraft zum Aktivieren, Stundenton und Knopfbetätigungston festlegen. Zeigt Sekunden auf dem Analogzeit-Display an.

HINWEIS: Sie müssen **Save (Speichern)** wählen, wenn Sie die Änderungen vorgenommen haben.

HINWEIS: Sie können die Uhr auch direkt, ohne die Timex Connected-App anpassen: Siehe „[Hauptmenü](#)“.

WEITERE CONNECTED-FUNKTIONEN AUF IHRER UHR:

- Nach der Kopplung und Einrichtung kann die Uhr die folgenden, vom Handy empfangenen Daten anzeigen:
 - Mitteilungen von Ihren Lieblings-Apps
 - E-Mail- und SMS-Nachrichten
 - Anruferkennung eingehender Gespräche
 - Kalendertermine
- Die Uhr stellt auch umfassende Musiksteuerung bereit, egal ob die Musik gespeichert oder über Ihr Handy oder Ihre Fitness-App gestreamt wird.

MITTEILUNGEN FÜR IOS EINRICHTEN

Wenn mit einem iOS-Gerät gekoppelt, werden alle Mitteilungen, die auf Ihrem Smartphone (in der iOS-Mitteilungszentrale) erscheinen, automatisch auf Ihrer Uhr angezeigt.

Apps

- Um zu steuern, welche Apps in der Mitteilungszentrale erscheinen, zu „Einstellungen“ → „Mitteilungen“ wechseln.
- Wählen, welche Apps Mitteilungen senden können und welche auf Ihrem Lockscreen angezeigt werden.

HINWEIS: Die nachstehend beschriebenen Änderungen wirken sich darauf aus, welche Mitteilungen Sie auf Ihrem Handy empfangen und daher auch darauf, was Sie auf Ihrer Uhr sehen.

E-Mail

- Sie können einzeln auswählen, welche E-Mail-Konten Mitteilungen senden. Zu „Einstellungen“ → „Mitteilungen“ → „Mail“ wechseln und auswählen, welche E-Mail-Konten Mitteilungen senden sollen.
- Sie können auch einige Ihrer Kontakte in der Kontakte-App Ihres Telefons als „VIPs“ oder „Favoriten“ festlegen, um E-Mail-Mitteilungen nach dem Absender einzuschränken.
 - Um diese Funktion zu aktivieren, zuerst zur Kontakte-App Ihres Telefons wechseln und einen Kontakt auswählen. Unten im Kontakteintrag auf „Zu Favoriten“ tippen.
 - Dies für jeden gewünschten Kontakt wiederholen.
 - Dann zu den Einstellungen für Ihre Mail-Mitteilungen zurückkehren (Einstellungen → Mitteilungen → Mail) und Mitteilungen für alle Ihre E-Mail-Konten deaktivieren.
 - Dann per Bildlauf zum VIP-Bereich gehen und Mitteilungen für VIPs aktivieren. Dadurch wird gewährleistet, dass Sie nur E-Mail-Mitteilungen von den ausgewählten Kontakten erhalten.

SMS

- Sie können Ihre SMS-Mitteilungen filtern, um nur Ihre Kontakte anzuzeigen.
- Zu „Einstellungen“ → „Mitteilungen“ → „Nachrichten“ wechseln, per Bildlauf nach unten gehen und „Hinweise von Kontakten zeigen“ auswählen.

Alle Mitteilungen deaktivieren

- Sie können temporär alle Mitteilungen für bestimmte Zeit deaktivieren. Dazu die „Nicht stören“ (Do Not Disturb, DND)-Funktion in der Timex Connected-App unter [WATCH CONTROL \(Uhrensteuerung\)](#) verwenden.
- Um Mitteilungen für längere Zeit zu deaktivieren, können Sie alle Mitteilungen im Bereich [WATCH CONTROL \(Uhrensteuerung\) → NOTIFICATIONS \(Mitteilungen\)](#) der Timex Connected-App deaktivieren.

MITTEILUNGEN FÜR ANDROID EINRICHTEN

Nach der Kopplung Ihrer Uhr mit Ihrem Android-Gerät können Sie mit der Timex Connected-App wählen, welche Apps Mitteilungen an Ihre Uhr senden.

- In der Timex Connected-App APP SETTINGS (App-Einstellungen) und dann NOTIFICATIONS (Mitteilungen) auswählen.
- Dadurch wird eine Liste aller auf Ihrem Telefon installierten Apps angezeigt, die Mitteilungen senden können. Die meisten beliebten Apps werden auf dem Hauptbildschirm aufgeführt.
- Falls Sie feststellen, dass Sie Mitteilungen nicht wie erwartet erhalten, können Sie die erweiterte Ansicht „Show all“ (Alle anzeigen) verwenden.

HINWEIS: Vorsichtig vorgehen, wenn Sie aus der Ansicht „Show all“ (Alle anzeigen) auswählen, weil dies dazu führen könnte, dass unerwartete Mitteilungen auf Ihrer Uhr angezeigt werden.

Alle Mitteilungen deaktivieren

- Sie können temporär alle Mitteilungen für bestimmte Zeit deaktivieren. Dazu die „Nicht stören“ (Do Not Disturb, DND)-Funktion in der Timex Connected-App unter [WATCH CONTROL \(Uhrensteuerung\)](#) verwenden.
- Um Mitteilungen für längere Zeit zu deaktivieren, können Sie alle Mitteilungen im Bereich [WATCH CONTROL \(Uhrensteuerung\) → NOTIFICATIONS \(Mitteilungen\)](#) der Timex Connected-App deaktivieren.

MITTEILUNGEN VERWENDEN

Die Run x50+ kann Mitteilungen von kompatiblen iOS- oder Android-Geräten empfangen. Ihre Uhr weist Sie in Echtzeit darauf hin, dass sie mit Ihrem Telefon verbunden ist, damit Sie keinen wichtigen Anruf, keine SMS oder Mitteilung verpassen.

- Um die vergangenen Mitteilungen zu sehen, ☺ (MITTLERER Knopf) auf der Uhrzeitanzeige drücken, um auf die Mitteilungszentrale zuzugreifen.
- Mit den AUF- (▲) und AB- (▼) Knöpfen die aktuelle Mitteilung durchlaufen, oder mit den LINKS- und RECHTS-Knöpfen die vorherige bzw. nächste Mitteilung anzeigen.

HINWEIS: Die Uhr kann bis zu 20 Mitteilungen speichern.

AUF EINE MITTEILUNG ANTWORTEN (NUR IOS)

Bei Kopplung mit einem kompatiblen iOS-Gerät können Sie mit Ihrer Run x50+ auf bestimmte Mitteilungen antworten. Nicht alle Mitteilungen unterstützen Reaktionen von der Uhr. Unterschiedliche Mitteilungen können unterschiedliche Reaktionen unterstützen. Dies wird durch die jeweiligen Telefon-Apps gesteuert.

- Unterstützt eine Mitteilung Reaktionen auf der Uhr, dann erscheint Text oder ein Symbol für die verfügbare Antwort neben einem der Uhrenknöpfe an der Uhr.
- Durch Drücken des Uhrenknopfes wird die angegebene Aktion ausgeführt. Für ein eingehendes Telefongespräch können Sie den Anruf z. B. entgegennehmen (✓) oder an den Anrufbeantworter senden (✗).

HINWEIS: Durch Entgegennehmen des Anrufs (✓) wird der Anruf beantwortet, Sie müssen aber in das Telefon oder ein Headset sprechen.

WEITERE FUNKTIONEN IN DER TIMEX CONNECTED-APP:

Darauf können Sie über die Startseite der Timex Connected-App oder die Navigationsleiste links zugreifen.

- **WORKOUTS (Trainingseinheiten):** Chrono- und Intervall-Timer-Trainingseinheiten prüfen, die von Ihrer Uhr hochgeladen wurden

HINWEIS: Schließt keine Trainingseinheiten ein, die mit einer kompatiblen Fitness-App im Fitness-Modus ausgeführt werden.

- **WATCH FINDER (Uhrenortung):** Signalisiert der Uhr, einen Ton auszugeben, zu vibrieren und ihr Display zu beleuchten.

HINWEIS: Auf der Uhr muss Bluetooth aktiviert sein und sie darf höchstens 30 m vom Telefon entfernt sein.

- **APP SETTINGS (App-Einstellungen):**

- **GENERAL (Allgemeines):**

- Einen Spitznamen für die Uhr in der App festlegen.
- Entscheiden, ob Bilder mit Ihren Trainingseinheits-Uploads freigegeben werden sollen.
- Bluetooth-Verbindungsstatus anzeigen.
- Kalender auf Ihrem Telefon auswählen, um sie mit Ihrer Uhr zu synchronisieren.

- **WORKOUT DATA & SYNC (Trainingsdaten und Synchr.):**

- Gespeicherte Trainingseinheiten aus dem Chrono- und Intervall-Timer-Modus sortieren.
- Maximale Speicherzeit für diese Trainingseinheiten festlegen.

- Festlegen, ob Trainingseinheiten nach der Synchronisierung mit der Timex Connected-App von der Uhr gelöscht werden.
- **UPLOAD SITES SETTING (Upload-Sites-Einstellung):** Festlegen, welche Apps Ihre gespeicherten Trainingseinheiten im Chrono- und Intervall-Timer-Modus empfangen.
 - „App Settings“ (App-Einstellungen) > „Add Site“ (Site hinzufügen) auswählen.
 - Eine Site auswählen und festlegen, ob Trainingsdaten automatisch hochgeladen werden sollen. Dann „Connect“ (Verbinden) auswählen.
 - Den Bildschirmanweisungen folgen, um sich bei der Site anzumelden und eine Verbindung mit der App herzustellen.
- HINWEIS:** Sie benötigen ein Konto bei der Website jeder Ihrer Fitness-Apps.
- **EINSTELLUNGEN FÜR DIE HANDY-SUCHE:** Den Handysuche-Klingelton auswählen.
- **ADVANCED (Erweitert):**
 - Auf Uhren-Firmware-Updates prüfen.
 - Eine gekoppelte Uhr von der App entfernen.

FITNESS-MODUS

Ihre Run x50+ ermöglicht das Verbinden mit und Steuern einiger der beliebtesten Fitness-Apps auf dem Markt. Unter www.timex.com/rx50 finden Sie eine aktuelle Liste der kompatiblen Fitness-Apps, Tipps und Tricks sowie Links zu Anleitungsvideos.

FITNESS-APP FÜR FITNESS-MODUS EINRICHTEN

Die nachfolgend angegebenen Schritte sind allgemeiner Art. Die spezifischen Schritte für Ihre Fitness-App können sich etwas davon unterscheiden.

1. Ihre Fitness-App auf Ihr Telefon herunterladen und installieren. Falls Sie die Fitness-App bereits auf dem Telefon installiert haben, gewährleisten, dass Sie auf die neueste Version aktualisiert haben.
2. Die Fitness-App auf Ihrem Telefon öffnen.
3. In Ihrer Fitness-App die Option zum Hinzufügen eines neuen Sensors oder Geräts auswählen. (Wo sich diese Funktion befindet kann von App zu App variieren.)
4. Den Bildschirmanweisungen Ihrer App zum Hinzufügen eines neuen Sensors oder Geräts folgen.
5. Auf Aufforderung Ihre **RUNx50** aus der Liste der verfügbaren Sensoren auswählen.

HINWEIS: Falls Sie vorhaben, einen Bluetooth-Herzfrequenzmonitor oder einen Footpod für Ihre Trainingseinheiten zu verwenden, müssen Sie diese Sensoren ebenfalls mit der Fitness-App koppeln.

6. In den meisten Apps können Sie während des Setup-Vorgangs anpassen, welche Info angezeigt werden soll und wie diese angeordnet ist.
7. Dieses Verfahren muss für jede Fitness-App durchgeführt werden, die Sie mit Ihrer Uhr verwenden möchten.

FITNESS-MODUS FÜR EINE TRAININGSEINHEIT VERWENDEN

1. Die Fitness-App auf Ihrem Telefon starten, aber noch KEINE Trainingseinheit/Aktivität auf Ihrem Handy starten.
2. Auf der Uhr MENU (Menü) drücken und dann den Fitness-Modus auswählen. Ihre Uhr sollte automatisch eine Verbindung mit der Fitness-App herstellen.

HINWEIS: Für die meisten Fitness-Apps gilt: Wenn Ihre Uhr und Fitness-App verbunden sind, können Sie Ihr Telefon ruhig weg stecken und die Trainingseinheit über die Uhr starten.

3. In den meisten Apps sollten Sie in der Lage sein, die aktive Fitness-App zu steuern (Pause, Fortsetzen, Zwischenzeit und Musik).
4. Sie sollten auch die AUF- (▲) und AB- (▼) Knöpfe an der Uhr drücken, um die Anzeigen zu ändern und verschiedene Messwerte anzuzeigen.
5. Wenn Sie die Trainingseinheit beenden und vom Telefon speichern, können diese Informationen in der Fitness-App oder auf deren Website eingesehen werden.

CHRONOGRAPH-MODUS

Diesen Modus verwenden, wenn Sie ohne Ihr Telefon oder Ihre Smartphone-Fitness-App trainieren. Sie können dann die ersten 50 Runden-/Zwischenzeiten aufzeichnen.

CHRONOGRAPH-TRAININGSEINHEIT AUSFÜHREN

1. Auf der Uhr MENU (Menü) drücken und dann „Chrono“ auswählen.
2. START wählen.
3. Mit den AUF- (▲) und AB- (▼) Knöpfen die Display-Konfigurationen zur Anzeige von Echtzeit-Trainingsdaten durchlaufen:
 - Split Time/Lap Time (Zwischenzeit/Rundenzeit)
 - Lap Time/Split Time (Rundenzeit/Zwischenzeit)
 - Split Time (Zwischenzeit)
 - Lap Time (Rundenzeit)
 - Split Time/Average Lap Time (Zwischenzeit/Durchschnittliche Rundenzeit)
 - Lap Time/Previous Lap Time (Rundenzeit/Vorherige Rundenzeit)
4. SPLIT (Zwischenzeit) drücken, um die Runden- und Zwischenzeit zu markieren.

HINWEIS: Mit dem LINKS-Knopf (🎵) kann Musik abgespielt werden, wenn das Telefon angeschlossen ist.

EINE CHRONO-TRAININGSEINHEIT STOPPEN UND SPEICHERN

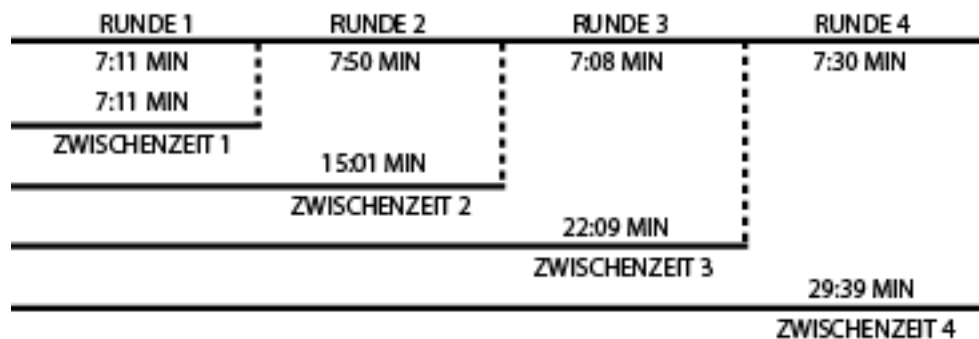
1. **II** drücken, um den Chrono-Modus zu pausieren.
2. Zum Abschließen der Trainingseinheit **▼** wählen.
3. **✓** wählen, um die Trainingsdaten zu speichern, oder **🗑️**, um die Daten zu löschen.

WAS SIND RUNDEN- UND ZWISCHENZEITEN?

Rundenzeit bezieht sich auf die Länge eines einzelnen Segments Ihres Trainings (in der Regel ein wiederholtes Segment, wie z. B. eine Runde auf einer Laufbahn). *Zwischenzeit* ist die Zeit, die seit dem Beginn Ihrer Trainingseinheit bis zum aktuellen Segment verstrichen ist.

Wenn Sie die „Zwischenzeit messen“, haben Sie die Zeit eines Segments der Trainingseinheit (wie z. B. eine Runde) abgeschlossen und messen jetzt die Zeit des nächsten Segments.

Auf der Abbildung werden die Runden- und Zwischenzeiten für eine typische Trainingseinheit mit vier Runden dargestellt.



MODUS „INTERVALL-TIMER“

Diesen Modus verwenden, wenn Sie ohne Ihr Telefon oder Ihre Smartphone-Fitness-App trainieren. Sie können dann bis zu 99 Wiederholungen des festgelegten Intervalls aufzeichnen.

EINSTELLEN EINER INTERVALL-TRAININGSEINHEIT

An der Uhr

1. An der Uhr MENU (Menü) drücken.
2. „Settings“ (Einstellungen) → „Interval Timer“ (Intervall-Timer) auswählen.
3. Intervall 1 auswählen.
4. Mit den Knöpfen AUF (▲) oder AB (▼) die Option „On“ (Ein) auswählen.
5. Mit **◀** (LINKS-Knopf), **▶** (RECHTS-Knopf), **▲** und **▼** die Intervalldauer und den Erinnerungshinweis (Laufen, Gehen, Heben, Ruhen, Schwimmen, Fahrrad, Max., LOS, Schnell, Langsam, Einfach, Schwierig) festlegen.
6. DONE (Fertig) auswählen.
7. Für Intervall 2 wiederholen.

8. „Reps“ (Wiederholungen) auswählen und bis zu 99 Wiederholungen Ihres festgelegten Intervalls einstellen.
9. „Alerts“ (Signale) und den Signaltyp auswählen.

In der Connected-App

1. WATCH CONTROL (Uhrensteuerung) → INTERVAL (Intervall) auswählen.
2. Mit der Steuerung INTERVAL TIMER (Intervall-Timer) jedes Intervall aktivieren, die Zeit festlegen und jedes Intervall bezeichnen. Die Anzahl der Wiederholungen (1-99) des festgelegten Intervalls einstellen und den Signaltyp wählen.

EINE INTERVALL-TRAININGSEINHEIT AUSFÜHREN

1. Auf der Uhr MENU (Menü) drücken und dann „Interval Timer“ (Intervall-Timer) auswählen.
2. START wählen.
3. Mit den AUF- (▲) und AB- (▼) Knöpfen die Display-Konfigurationen zur Anzeige von Echtzeit-Trainingsdaten durchlaufen:
 - Interval Time Remaining (Restliche Intervallzeit) / Rep # (Anz. Wiederh.) / Interval # (Intervall-Nr.) / Label (Bezeichnung)
 - Interval Time Remaining (Restliche Intervallzeit) / Rep # (Anz. Wiederh.) / Interval # (Intervall-Nr.) / %-Duration Elapsed (% vergangene Dauer)
 - Total Workout (Elapsed) Duration (Gesamttrainingsdauer (vergangen)) / Interval Time Remaining (Restliche Intervallzeit) / Rep # (Anz. Wiederh.) / Interval # (Intervall-Nr.) / Label (Bezeichnung)
 - Interval Time Remaining (Restliche Intervallzeit) / Rep # (Anz. Wiederh.) / Interval # (Intervall-Nr.) / Total Workout (Elapsed) (Gesamttraining (vergangen)) / Label (Bezeichnung)
4. Mit dem LINKS-Knopf (↶) kann Musik abgespielt werden, wenn das Telefon angeschlossen ist.
5. Die Uhr signalisiert 15 Sekunden vor Ende jeden Intervalls das anstehende Intervallende, und dann wieder am Ende des Intervalls.
6. Nach Abschluss beider Intervalle wird das Training wiederholt und die Anzahl der Wiederholungen wird heraufgesetzt. Die Intervalle werden wiederholt, bis die Trainingseinheit abgebrochen oder deren Ende erreicht wurde.

EINE INTERVALL-TRAININGSEINHEIT ABBRECHEN UND SPEICHERN

1. || drücken, um den Intervall-Timer-Modus zu pausieren.
2. Zum Abschließen der Trainingseinheit ⏏ wählen.
3. ✓ wählen, um die Trainingsdaten zu speichern, oder ✖, um die Daten zu löschen.

MIT INTERVALLEN TRAINIEREN

Intervall-Trainingseinheiten sind sehr hilfreich beim Training für schnellere Laufgeschwindigkeit, Ausdauer und zur Verbesserung der Kondition. Phasen mit hoher Aktivität, wie z. B. Laufen, das von Regenerierungsphasen mit einem geringeren Aktivitätspegel unterbrochen wird, wie z. B. Gehen, lassen Sie länger und intensiver trainieren. Die Kombination von aerobischen und anaerobischen Aktivitäten auf diese Weise hilft bei Folgendem:

- Ziel-Trainingseinheiten zur Verbesserung von Geschwindigkeit, Herz-Kreislauf- und Muskelausdauer und anderen Eigenschaften
- Steigerung der Milchsäureverarbeitung Ihres Körpers.
- Verringerung des Verletzungsrisikos.

TRAININGSEINHEITEN EINSEHEN

Die Uhr speichert bis zu drei (3) der jüngsten Trainingseinheiten. Ältere Trainingseinheiten werden automatisch durch neuere ersetzt. Sie können diese gespeicherten Trainingseinheiten an der Uhr oder über die Timex Connected-App prüfen und deren Fortschritt verfolgen.

An der Uhr

1. MENU (Menü) drücken und „Review“ (Überprüfen) auswählen.
2. Mit AUF (▲) und AB (▼) blättern und eine Chrono- (⌚) oder Intervall-Timer- (⌚) Trainingseinheit auswählen, um sie zu prüfen.

HINWEIS: Für Chrono-Trainingseinheiten LAP DETAILS (Rundendetails) auswählen und ▲ sowie ▼ zum Blättern durch die Rundendaten verwenden.

In der Connected-App

1. „Workouts“ (Trainingseinheiten) auswählen.
2. Ihre Trainingseinheiten (nach Ihren Sortierkriterien) anzeigen und eine Chrono- (⌚) oder Intervall-Timer- (⌚) Trainingseinheit zum Prüfen auswählen.
3. SUMMARY (Übersicht), SPLITS (Zwischenzeiten) und CHARTS (Diagramme) auswählen, um die Trainingsdaten zu prüfen.
4. Die Trainingseinheit auswählen und mit UPLOAD in die von Ihnen gewählten Apps hochladen oder die Trainingseinheit mit DELETE von Ihrem Handy löschen.

UHRENFUNKTIONEN VERWENDEN

DISPLAY- UND SPRACHEINSTELLUNG

Sie können schwarzen oder weißen Uhrentext und die gewünschte Textsprache für die Uhr auswählen.

AN DER UHR

1. MENU (Menü) drücken und „Settings“ (Einstellungen) → „System“ → „Display“ auswählen.
2. AUF (▲), AB (▼) und „Select“ (Auswählen, MITTLERER Knopf) drücken, um die Textfarbe und -sprache festzulegen.
3. DONE (Fertig, MITTLERER Knopf) drücken, um die Einstellung zu speichern.
4. **X** drücken, um den Einstellungsmodus ohne Speichern zu beenden.

IN DER CONNECTED-APP

1. WATCH CONTROL (Uhrensteuerung) → GENERAL (Allgemeines) auswählen.
2. DISPLAY TEXT COLOR (Display-Textfarbe) – „Black, White“ (Schwarz, Weiß) auswählen.
3. LANGUAGE (Sprache) auswählen – Englisch, Spanisch, Französisch, Deutsch, Portugiesisch, Italienisch, Niederländisch.

WECKRUFAKTIVIERUNG UND -EINSTELLUNG

AN DER UHR

1. Settings (Einstellungen) → ALARMS (WECKRUF) auswählen.
2. Einen Weckruf mit AUF (▲) und AB (▼) auswählen und ✓ (RECHTS-Knopf) drücken, um den Weckruf zu aktivieren.
3. Einen Weckruf mit AUF (▲) und AB (▼) auswählen EDIT (Bearbeiten) drücken, um seine Einstellungen zu ändern.
 - Mit ➤ (RECHTS-Knopf) ▲ und ▼ die Weckzeit einstellen.
 - Mit ↺ (LINKS-Knopf) die Wiederholungsfrequenz festlegen.
4. Blättern und „Alerts“ (Weckrufe) auswählen. EDIT (Bearbeiten) drücken und den Weckruftyp für die Weckrufe auswählen.

HINWEIS: Ist ein Weckruf aktiviert, wird das Symbol  auf dem Uhrzeitbildschirm angezeigt.

IN DER CONNECTED-APP

1. WATCH CONTROL (UHRENSTEUERUNG) → ALARM (WECKRUF) auswählen.
2. Mit der Steuerung ALARMS (Weckrufe) einen oder mehrere Weckrufe aktivieren.
3. Wird „ON“ (Ein) ausgewählt, die Uhrzeit und Frequenz für jeden Weckruf und dann den Weckruftyp festlegen.
4. „Save“ (Speichern) auswählen.

ZEIT UND DATUM EINSTELLEN

Die Formate für die „Phone“ (Telefon)-Uhrzeit festlegen, die von der Timex Connected-App an die Uhr geschickt werden, und die „Other“ (Andere) Uhrzeit und das Datum festlegen, die als zweite Zeitzone der Uhr fungieren.

AN DER UHR

1. „Settings“ (Einstellungen) → „Time/Date“ (Zeit/Datum) auswählen.
 - „Phone“ (Telefon) auswählen, um das Zeit-/Datumsformat für die primäre Uhrzeit festzulegen, die die Uhr von der App erhält.
 - „Other“ (Andere) auswählen, um Zeit, Datum und Zeit-/Datumsformate für die zweite Zeitzone festzulegen.
2. Die Einstellungen mit ◀ (LINKS-Knopf), ▶ (RECHTS-Knopf), AUF (▲), AB (▼), und DONE (Fertig, MITTLERER Knopf) ändern.
3. ✕ oder < drücken, um den Einstellungsmodus zu beenden.

IN DER CONNECTED-APP

1. WATCH CONTROL (Uhrensteuerung) → TIME OF DAY (Uhrzeit) auswählen.
2. Mithilfe der TIME OF DAY (Uhrzeit)-Steuerelemente die PHONE TIME (Telefonuhrzeit, Zeit- und Datumsformate) und die OTHER TIME (Andere Uhrzeit, Zeitsynchronisierung - Telefon, Zeitzone, manuell; Zeit- und Datumsformate) festlegen.
3. „Save“ (Speichern) auswählen.

ZEITFORMAT AUSWÄHLEN

In der Uhrzeitanzeige AUF (▲) und AB (▼) drücken, um die Uhrenoptionen anzuzeigen:

- Große digitale Telefon-Uhrzeit
- Digitale Telefon- und andere Uhrzeit
- Analogzeit
- Textbasierte Uhrzeit

ORTEN DES HANDYS

Falls Sie Ihr gekoppeltes Handy verlegt haben, können Sie es mithilfe Ihrer Uhr innerhalb von 30 m orten.

HINWEIS: Ihr Telefon muss eingeschaltet und die Timex Connected-App aktiviert sein.

1. MENU (Menü) drücken, um auf der Uhr zum Hauptmenü zu wechseln.
2. ⓘ (LINKS-Knopf) drücken. Das Handy gibt dann den von Ihnen ausgewählten Ton aus.

HINWEIS: Sie können Ihr Handy auch mithilfe Ihres Musik-Players orton.

1. Auf dem Uhrzeitbildschirm 🎵 (LINKS-Knopf) drücken, um Musik über Ihr Handy abzuspielen.
2. AUF (▲) drücken, um die Musik lauter zu stellen.

UHRENTÖNE EINSTELLEN

Sie können die Uhr so einstellen, dass bei jedem Knopfdruck ein Ton und zu jeder vollen Stunde ein Stundenton ausgegeben werden.

AN DER UHR

1. MENU (Menü) drücken und „Settings“ (Einstellungen) → „System“ → „Sounds“ (Töne) auswählen.
2. AUF (▲), AB (▼) und SELECT (Auswählen, MITTLERER Knopf) drücken, um den Stundenton und den Knopfdruckton zu aktivieren/zu deaktivieren.
3. < drücken, um den Einstellungsmodus zu beenden.

IN DER CONNECTED-APP

1. WATCH CONTROL (Uhrensteuerung) → GENERAL (Allgemeines) auswählen.
2. HOURLY CHIME (Stundenton) und BUTTON BEEP (Knopfdruckton) auf „ON“ (Ein) bzw. „OFF“ (Aus) stellen.
3. „Save“ (Speichern) auswählen.

DO NOT DISTURB (NICHT STÖREN)-MODUS EINSTELLEN

Damit können Sie die Batterielebensdauer verlängern oder Störungen z. B. in der Nacht vermeiden, indem Sie die Mitteilungen deaktivieren, die von der Timex Connected-App an die Uhr gesendet werden.

AN DER UHR

1. MENU (Menü) drücken und „Settings“ (Einstellungen) → „Notifications“ (Mitteilungen) auswählen.
2. AUF (▲), AB (▼) und SELECT (Auswählen, MITTLERER Knopf) drücken, um die Nicht-stören-Funktion zu aktivieren/deaktivieren.
3. < drücken, um den Einstellungsmodus zu beenden.

HINWEIS: Dieser Modus bleibt aktiv, bis er manuell deaktiviert wird oder bis die nächste planmäßige „Nicht stören“-Endzeit eintritt (je nachdem, was zuerst eintritt).

IN DER CONNECTED-APP

1. WATCH CONTROL (Uhrensteuerung) → DND (DO NOT DISTURB, Nicht stören) auswählen.
2. Wenn ON (Ein) ausgewählt wird, die Zeiten für FROM (Von) und TO (Bis) für den Nicht stören-Zeitraum (täglich) festlegen.
3. „Save“ (Speichern) auswählen.

INDIGLO®-ZIFFERBLATTBELEUCHTUNG

Die Run X50+ verwendet Tap Screen™ Technologie, um die Zifferblattbeleuchtung zu aktivieren. Die Run x50+ weist einen Lichtsensor auf, der bei ausreichendem Umgebungslicht verhindert, dass die Zifferblattbeleuchtung aktiviert wird. Fest auf den Uhrenbildschirm TIPPEN, um die Zifferblattbeleuchtung einzuschalten.

AN DER UHR

1. MENU (Menü) drücken und „Settings“ (Einstellungen) → „System“ → „Licht“ (Beleuchtung) auswählen.
2. AUF (▲), AB (▼) und SELECT (Auswählen, MITTLERER Knopf) drücken, um die Aktivierung einzustellen: TAP (Tippen), Night Mode (Nachtmodus), Constant On (Immer ein).

HINWEIS: Im Nachtmodus wird der Bildschirm durch Drücken eines beliebigen Knopfes beleuchtet, sofern der Lichtsensor dies zulässt.

HINWEIS: Mit „Constant On“ (Immer ein) wird der Bildschirm stets beleuchtet, die Angaben des Umgebungslichtsensors werden ignoriert.

3. X drücken, um die Einstellung zu speichern.
4. AUF (▲), AB (▼) und SELECT (Auswählen, MITTLERER Knopf) drücken, um die Tippkraft einzustellen: Low (Niedrig), Medium (Mittel) und High (Hoch).
5. DONE (Fertig, MITTLERER Knopf) drücken, um die Einstellung zu speichern.
6. X drücken, um den Einstellungsmodus ohne Speichern zu beenden.

IN DER CONNECTED-APP

1. WATCH CONTROL (Uhrensteuerung) → GENERAL (Allgemeines) auswählen.
2. LIGHT MODE (Beleuchtungsmodus) auswählen: TAP (Tippen, Night Mode (Nachtmodus), Constant On (Immer ein)
3. TAP FORCE (Tippkraft) auswählen: Light (Leicht), Medium (Mittel), Hard (Schwer).

FIRMWARE-UPDATE

Die Firmware der Run x50+ kann kabellos über die Timex Connected-App heruntergeladen werden. Die Telefon-App benachrichtigt Sie, wenn ein neues Firmware-Download verfügbar ist, und aktualisiert die Uhr, während ihre normalen Verbindungsfunktionen ausgeführt werden.

Sie können auch Ihr Ladekabel benutzen, um die Uhren-Firmware mithilfe Ihres Computers zu aktualisieren. Anleitungen und Hilfsmittel zur Durchführung der Aktualisierung finden Sie unter www.Timex.com/rx50.

PROBLEMLÖSUNGEN

Detaillierte Informationen finden Sie unter www.Timex.com/rx50 in den FAQs zur App und zum Produkt.

WEITERE ANLEITUNGEN

Informationsvideos mit Anleitungen finden Sie unter www.Timex.com/rx50 oder www.YouTube.com/TimexUSA.

WASSERBESTÄNDIGKEIT

Die Uhr ist bis zu 50 m wasserbeständig. Sie können mit der Uhr schwimmen, die Bluetooth-Funktionen funktionieren aber beim Schwimmen oder unter Wasser nicht.

Wasserbeständigkeit/Tiefe	Wasserdruck unterhalb der Oberfläche
50 m	86 p.s.i.a *

* Pounds per square inch absolute

ACHTUNG: Damit Wasserbeständigkeit gewährleistet ist, unter Wasser keine Knöpfe drücken.

1. Die Uhr ist nur wasserbeständig, solange Glas, Knöpfe und Gehäuse intakt sind.
2. Die Uhr nicht beim Tauchen verwenden.
3. Uhr nach Kontakt mit Schweiß oder Salzwasser mit klarem Wasser abspülen.

SONSTIGE SICHERHEITS- UND VORSICHTSHINWEISE

Bluetooth Wireless-Technologie

Bluetooth-Geräte kommunizieren kabellos und benutzen integrierte Funktransceiver, die bei einer weltweit verfügbaren Funkfrequenz betrieben werden, um die weltweite Kompatibilität zu gewährleisten. Das Gerät kann mit anderen Bluetooth-Geräten (z. B. BT Headsets) über eine Reichweite von ca. 10 m kommunizieren.

Recycling

Gebrauchte elektronische Produkte, Akkus, Batterien und Verpackungsmaterial stets an den dafür vorgesehenen Sammelstellen abgeben.

Akku- und Ladegeräte-Informationen

Ihr Gerät weist einen internen, nicht herausnehmbaren, wiederaufladbaren Akku auf. Nicht versuchen, die rückseitige Abdeckung oder den Akku zu entfernen, da das Gerät dadurch beschädigt werden kann. Um den Akku zu ersetzen, Gerät zur nächsten autorisierten Service-Stelle bringen.

Flugzeuge, Krankenhäuser

VORSICHT: Das Gerät muss in Flugzeugen, Krankenhäusern oder an anderen öffentlichen Orten, an denen kabellose Handheld- und andere elektronische Geräte untersagt sind, auf den Flugmodus geschaltet werden.

Vorsichtshinweise zum Steuern von Fahrzeugen

Beim Betrieb eines Fahrzeugs sind Sie für verantwortungsbewusstes, sicheres Fahren verantwortlich. Ein Mobilgerät oder Zubehör für Mitteilungen zu verwenden, während Sie fahren, kann ablenken und für Sie und andere zu schweren oder gar tödlichen Unfällen führen. In bestimmten Bereichen kann die Verwendung eines Mobilgeräts oder von Zubehör verboten oder eingeschränkt sein. Stets alle geltenden Gesetze und Vorschriften zur Verwendung solcher Produkte beachten.

Während des Steuerns eines Fahrzeugs NIEMALS:

- Mitteilungen lesen.
- Daten auf dem Bildschirm prüfen.
- Andere Funktionen ausführen, die Sie vom Fahren ablenken.

Medizinprodukte

Der Betrieb von Funkfrequenzen übertragenden Geräten einschließlich kabellosen Telefonen kann die Funktion unzureichend abgeschirmter Medizinprodukte beeinträchtigen. Wenden Sie sich an einen Arzt oder den Hersteller des jeweiligen Medizinprodukts, um zu bestimmen, ob es ausreichend vor externen Funkquellen geschützt ist.

Implantierte Medizinprodukte

Um mögliche Interferenzen zu verhindern, empfehlen die Hersteller implantierter Medizinprodukte einen Mindestabstand von 15 cm zwischen einem kabellosen Gerät und dem Medizinprodukt. Personen mit solchen Produkten sollten Folgendes beachten:

- Das kabellose Gerät stets mehr als 15 cm vom Medizinprodukt entfernt halten.
- Das kabellose Gerät nicht in einer Brusttasche tragen.
- Das kabellose Gerät ausschalten, wenn es einen Grund für den Verdacht gibt, dass eine Interferenz stattfinden könnte.
- Den Anleitungen des Herstellers des implantierten Medizinprodukts Folge leisten.

Falls Sie Fragen über die Verwendung Ihres kabellosen Geräts mit einem implantierten Medizinprodukt haben, wenden Sie sich an Ihren Gesundheitsdienstleister.

INTERNATIONALE TIMEX-GARANTIE

(U.S.A. – BESCHRÄNKTE GARANTIE)

Für Ihr TIMEX®-Gerät übernimmt die Timex Group USA, Inc. für die Dauer EINES JAHRES ab dem Erstverkaufsdatum eine Garantie auf Herstellungsmängel. Timex und seine Partner erkennen diese internationale Garantie weltweit an.

Bitte beachten Sie, dass Timex nach eigenem Ermessen das Gerät durch Installieren neuer oder gründlich überholter und überprüfter Komponenten reparieren bzw. durch ein identisches oder ähnliches Modell ersetzen kann.

WICHTIG – BITTE BEACHTEN SIE, DASS UNTER FOLGENDEN BEDINGUNGEN MÄNGEL ODER SCHÄDEN AN IHRER UHR VON DIESER GARANTIE AUSGENOMMEN SIND:

- 1) nach Ablauf der Garantiezeit;
- 2) wenn das Gerät ursprünglich nicht von einem autorisierten Timex-Händler gekauft wurde;
- 3) wenn Reparaturen nicht von Timex durchgeführt wurden;
- 4) Mängel oder Schäden infolge von Unfällen, unbefugten Eingriffen oder unsachgemäßer Behandlung; und
- 5) wenn Glas, Gurt oder Armband, Uhrengehäuse, Zubehör oder Batterie betroffen sind. Timex kann den Ersatz dieser Teile in Rechnung stellen.

DIESE GARANTIE UND DIE DARIN ENTHALTENEN ABHILFEN GELTEN EXKLUSIV UND ANSTATT JEDLICHER ANDERER GARANTIEN; AUSDRÜCKLICHER ODER STILLSCHWEIGENDER ART, EINSCHLIESSLICH DER STILLSCHWEIGENDEN GARANTIE DER HANDELSÜBLICHEN QUALITÄT ODER EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK. TIMEX HAFTET NICHT FÜR SONDER-, NEBEN- ODER FOLGESCHÄDEN. In manchen Ländern oder Staaten sind keine Einschränkungen stillschweigender Garantien bzgl. Fehlerfreiheit sowie Ausnahmen oder Einschränkungen des Schadenersatzes erlaubt. Daher gelten die Einschränkungen u. U. nicht für Sie. Diese Garantie gibt Ihnen bestimmte Rechte. Darüber hinaus haben Sie u. U. weitere Rechte, die je nach Land oder Bundesstaat unterschiedlich sind.

Um den Garantie-Service in Anspruch zu nehmen, senden Sie Ihre Uhr an Timex, einen Timex-Partner oder den Timex-Einzelhändler, bei dem Sie die Uhr gekauft haben, mit ausgefülltem Original-Reparaturschein als Anlage. Ausschließlich für USA und Kanada: Legen Sie den ausgefüllten Original-Reparaturschein oder eine schriftliche Erklärung mit Namen, Adresse, Telefonnummer, Ort und Kaufdatum bei. Schicken Sie zusammen mit Ihrer Uhr folgenden Betrag für Porto- und Verpackung ein (hierbei handelt es sich nicht um Reparaturkosten): einen Scheck oder eine Zahlungsweisung in Höhe von US\$ 8,00 innerhalb der USA.; in Kanada, einen Scheck oder eine Zahlungsanweisung über CAN\$ 12,00; und in Großbritannien, einen Scheck oder eine Zahlungsanweisung über £ 3,50. In allen anderen Ländern wird Ihnen Timex die Porto- und Verpackungskosten in Rechnung stellen. SCHICKEN SIE BITTE NIEMALS BESONDERE ARMBÄNDER ODER SONSTIGE ARTIKEL VON PERSÖNLICHEM WERT MIT EIN.

Für die USA erhalten Sie zusätzliche Garantieinformationen unter der Nummer 1 800 328 2677. Für Kanada wählen Sie die Nummer 1-800-263-0981. Für Brasilien wählen Sie die Nummer +11 2664 1001. Für Mexiko wählen Sie die Nummer 01-800-01-060-00. Für Zentralamerika, die Karibik, Bermuda und die Bahamas wählen Sie die Nummer (501) 370-5775 (USA). Für Asien wählen Sie die Nummer 852-2815-0091. Für Großbritannien wählen Sie die Nummer 44 020 8687 9620. Für Frankreich wählen Sie die Nummer 33 3 81 63 42 51. Für Deutschland/Österreich: +43 662 889 2130. Für andere Länder wenden Sie sich bitte für Garantieinformationen an Ihren örtlichen Timex-Händler oder Timex-Großhändler.

Für Service schicken Sie Ihre Timex-Uhr an Timex wie in der internationalen Timex-Garantie beschrieben oder an: TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203, USA. Für Service-Fragen wählen Sie 1-800-328-2677 (USA und Kanada) oder senden Sie eine E-Mail an custserv@timex.com

©2015 TIMEX, INDIGLO und TAPSCREEN TECHNOLOGY sind Marken der Timex Group B.V. und ihrer angeschlossenen Unternehmen. IRONMAN® und MDOT sind eingetragene Marken der World Triathlon Corporation. Hier mit Genehmigung verwendet. Die Bluetooth-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken von SIG, Inc. und jegliche Verwendung derartiger Marken durch Timex steht unter Lizenz.

INTERNATIONALER TIMEX-GARANTIEREPARATURSCHEIN

Original-Kaufdatum: _____

(Fügen Sie eine Kopie der Kaufunterlagen bei, falls verfügbar)

Käufer: _____

(Name, Adresse und Telefonnummer)

Kaufort: _____

(Name und Adresse)

Rückgabegrund: _____

FCC-HINWEIS (USA) / IC-HINWEIS (KANADA)

Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Richtlinien. Die Inbetriebnahme unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine störende Interferenz ausstrahlen, und (2) dieses Gerät muss jede empfangene Interferenz aufnehmen, einschließlich der Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Vorsicht: Vom Hersteller nicht ausdrücklich autorisierte Änderungen oder Modifikationen an diesem Gerät könnten zum Verlust der Benutzererlaubnis führen.

Hinweis: Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten der digitalen Geräte der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Richtlinien. Diese Grenzwerte wurden aufgestellt, um angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen in Wohngebieten zu bieten. Das Gerät erzeugt, verwendet und strahlt möglicherweise HF-Energie aus und kann bei unsachgemäßer Installation und Anwendung den Funkverkehr stören. Es kann nicht garantiert werden, dass Störungen unter gewissen Voraussetzungen nicht auftreten können. Sollte dieses Gerät schädliche Störungen an Radio- oder Fernsehempfang verursachen, was sich durch Ein- und Ausschalten des Gerätes feststellen lässt, wird der Benutzer angehalten, zu versuchen, diese Störungen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben.

- Empfangsantenne ausrichten oder positionieren.
- Abstand zwischen Ausrüstung und Empfänger vergrößern.
- Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose in einem anderen Stromkreis als dem des Empfängers an.
- Wenden Sie sich an den Händler oder einen erfahrenen Radio- und TV-Techniker.

Dieses digitale Gerät der Klasse B entspricht der kanadischen Norm ICES-003.

Dieses Gerät entspricht der/den lizenzfreien RSS-Norm(en) von Industry Canada. Die Inbetriebnahme unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

- (1) Dieses Gerät darf keine störende Interferenz ausstrahlen und
- (2) Dieses Gerät muss jede empfangene Interferenz aufnehmen, einschließlich der Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Herstellername: Timex Group USA, Inc.
Herstelleranschrift: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
USA

erklärt, dass das Produkt:

Produktname: TIMEX® IRONMAN® Run x50 & Timex®
Bluetooth Smart HRM

Modellnummern: M054 & M077

den folgenden Produktspezifikationen entspricht:

R&TTE: 1999/05/EG

Normen: CENELEC EN 55024 Ausgabe: 2010/11/01 (M054)
CENELEC EN 55022 Ausgabe: 2010/12/01 (M054)
ETSI EN 301 489-1 Ausgabe: 2008/04/01 V1.8.1 (M054)
ETSI EN 301 489-17 Ausgabe: 2009/05/12 (M054-M077)
CENELEC EN 62479 Ausgabe: 2010/09/01 (M054)
ETSI EN 300 328 Ausgabe: 2007/01/09 V1.7.1 (M054)
EN 301 489-1 V1.9.2 (2011) (M077)
EN 301 489-17 V2.1.1 (2009) (M077)
EN 300 440-2 V1.2.1(2008-05) (M077)
EN 61000-4-2: 2008/2009 (M077)
EN 61000-4-3: 2010/2006 (M077)
EN55011 (2009) (M077)

NSR: 2006/95/EG

Normen: IEC 60950-1; Ausgabe:2005/12/08 Ed:2 (M054)
CSA C22.2 #60950-1 Ausgabe: 2007/03/01 Ed:2 (M054)
CENELEC EN 60950-1; Ausgabe: 2006/04/01 Ed:2 (M054)
EN 60601-1: 2006 (M077)

Emissionsnormen für

digitale Geräte: FCC 47CFR 15C Abschnitt 15 Unterabschnitt C 15.247
(Bluetooth) (M054)
FCC 47CFR 15B c1A Abschnitt 15 Unterabschnitt B
Unintentional Radiators (M054)
FCC 47CFR 15B c1A Abschnitt 15 Unterabschnitt C 15.247
(Bluetooth) (M054)
IC RSS 21 Ausgabe: 2007/06/01 Ausgabe: 7 (M054)
IC RSS-GEN Ausgabe 1 (September 2005) (M054)
ICES 003 Ausgabe: 2004/01/01 Ausgabe 4 (M054)
SAI AS/NZS 4268 Ausgabe: 2008/09/26 (M054)
FCC 47CFR Abschnitt 15, Unterabschnitt C (M077)
FCC 47CFR Abschnitt 15, Unterabschnitt B (15.249) (M077)
FCC 47CFR Abschnitt 18 (15.249) (M077)
IC RSS 210 Ausgabe: 2007/06/01 Ausgabe 7 (M077)
ICES 003 Ausgabe: 2004/01/01 Ausgabe 4 (M077)
AS/NZS 4268 (2012) (M077)

Bevollmächtigter: 

Sam Everett

Qualitätsaufsicht

Datum: Dienstag, 10. Juni 2014, Middlebury, Connecticut, USA.